

Beauty & Wellness Programm

Gültig ab 1.11.2011


See Park
SPA

*Wellness & Entspannung
für Körper und Seele*





Herzlich Willkommen



Liebe Gäste, wir freuen uns, Sie im See Park SPA willkommen zu heißen und Ihnen unser einzigartiges und ganzheitliches Wellness- und SPA-Angebot präsentieren zu dürfen.

Der See Park SPA steht für höchste Wellness-Qualität und ist vom international renommierten Europäischen Wellness-Institut empfohlen.

Durch die kontinuierliche Qualifizierung unserer Mitarbeiter und die stetige Aktualisierung unserer Angebotspalette verwöhnen wir Sie mit Kompetenz und Individualität.

Ihr Wohlbefinden ist das Ziel unserer täglichen Arbeit!

Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst und genießen Sie unseren exklusiven See Park SPA mit allen Ihren Sinnen.

Lassen Sie sich in unsere Hände fallen und erleben Sie Gesundheit einmal anders.

Wir freuen uns auf Sie!

*Ihr Mare Janssen
und das See Park Team*



Inhalt

Vorwort	3
Kleiner SPA-Wegweiser	5
Öffnungszeiten	5
Schönheitsrituale für ein perfekt gepflegtes Gesicht	6
Für strahlende Augenblicke	7
Für gepflegte Hände und Füße	7
Ganzkörper-Peelings	8
Ganzkörper-Pflegepackungen	9
Wohlfühlbäder	10
Pflegende Ganzkörper-Rituale	11
Massagen	12
Männersachen	14
Wellness-Pakete	16
Wellness für Zwei - Gemeinsam genießen ..	18
See Park Fitness	20
See Park Sauna	23



Kleiner See Park SPA-Wegweiser

Terminvereinbarung:

Gern können Sie unter der Nummer 02831 / 9292 88 oder auch vor Ort einen festen Termin vereinbaren. Soweit es unsere Kapazitäten zulassen, können Sie auch kurzfristig eine Anwendung genießen. Schauen Sie einfach vorbei – unser SPA-Team erwartet Sie!

Terminabsage:

Sollten Sie einen Termin nicht einhalten können, geben Sie uns bitte rechtzeitig Gelegenheit, den Termin einem anderen Gast zur Verfügung zu stellen. Bis zu 24 Stunden vor Beginn Ihrer Anwendung stornieren wir Ihre Buchung gern kostenlos, ansonsten behalten wir uns vor, den Betrag in Rechnung zu stellen.

Wie viel Zeit muss ich einplanen?

Bitte melden Sie sich ca. 10 Minuten vor Behandlungsbeginn an der SPA-Rezeption, damit Sie sich in Ruhe auf die Anwendungen einstellen und sich ggf. umziehen können. In unserem Beauty- und Massage-Bereich haben wir für Sie Mineralwasser und eine Vielzahl von unterschiedlichen Teesorten bereitgestellt.

Was muss ich mitbringen?

Im See Park SPA ist für alles gesorgt. Bademantel und Saunatücher werden Ihnen gegen eine kleine Gebühr zur Verfügung gestellt. Aus hygienischen Gründen empfehlen wir Ihnen, Badeschuhe zu tragen.

Wie viel ziehe ich aus?

Bei den Körperbehandlungen entkleiden Sie sich ganz ungestört bis auf den Slip. Gerne stellen wir Ihnen Einwegunterwäsche zur Verfügung. Während der gesamten Anwendung nehmen wir Rücksicht auf Ihre Privatsphäre und es wird jeweils nur die zu behandelnde Körperpartie aufgedeckt.

Wertgegenstände

Am besten deponieren Sie alle Wertgegenstände im Zimmersafe oder in den vorhandenen Wertfächern im See Park SPA. Gerne kümmern wir uns um Ihre persönlichen Sachen, übernehmen jedoch keinerlei Haftung für Wertgegenstände.

Gerne erfüllen wir auch Ihre individuellen Wünsche.

Wir sind sicher, dass das Zusammenspiel der fachlichen Kompetenz unserer Mitarbeiter und ein ganz besonderes Angebot Ihnen Wellness-Qualität auf höchstem Niveau bietet.

Öffnungszeiten

See Park Fitness & Panorama-Pool

montags - donnerstags	07.00 - 23.00 Uhr
freitags	07.00 - 24.00 Uhr
samstags	07.00 - 22.00 Uhr
sonn-/feiertags	07.00 - 21.00 Uhr

See Park Sauna

montags - donnerstags	10.00 - 23.00 Uhr
freitags	10.00 - 24.00 Uhr
samstags	10.00 - 22.00 Uhr
sonn-/feiertags	10.00 - 21.00 Uhr

Anwendungen

montags - donnerstags	10.00 - 22.00 Uhr
freitags	10.00 - 22.00 Uhr
samstags, sonn-/feiertags	09.00 - 19.00 Uhr



Schönheitsrituale für ein perfekt gepflegtes Gesicht

Gesichtsbehandlung „Seegeflüster“

ohne Ausreinigung	45 Min	48,00 €
mit intensiver Ausreinigung	60 Min	64,00 €

Eine reichhaltige Pflegebehandlung, die den Feuchtigkeitshaushalt Ihrer Haut ausgleicht und sie mit wichtigen Wirkstoffen versorgt.
Eine Augenbrauenkorrektur und ein Wirkstoffserum runden diese Behandlung ab.

See Park Naturerlebnis	80 Min	87,00 €
------------------------	--------	---------

Diese Behandlung vereint Luxus mit der Harmonie der Natur.
Die Pflegeserie „baborganic“ ist Natur pur und schöpft ihre Kraft aus besonders reinen und unbelasteten Wirkstoffen.

In unserer Behandlung „See Park Naturerlebnis“ erwartet Sie eine Tiefenreinigung der Haut, eine Augenbrauenkorrektur und ein spezielles Wirkstoffkonzentrat.

Eine entspannende Hand- oder Fußmassage während der Maske runden diese Behandlung vollends ab.

Zeitlos schön	80 Min	106,00 €
---------------	--------	----------

Die perfekte Behandlung für die anspruchsvolle Haut.
Hochwertige Anti Aging-Produkte verwöhnen Ihre Haut und schenken ihr neue Vitalität.
Eine Tiefenreinigung der Haut, eine Augenbrauenkorrektur, ein hochwirksames Konzentrat und die effektive Lifting-Maske machen diese Behandlung zu einem ganz besonderen Erlebnis. Genießen Sie während der Maske eine entspannende Hand- oder Fußmassage.

Neu

Ampullen-Kur	15 Min	18,00 €
--------------	--------	---------

Ergänzen Sie Ihre Gesichtsbehandlung mit einer speziell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmten Ampullen-Kur.

Drei hochdosierte Ampullen werden intensiv eingearbeitet und Ihre Haut mit einem Maximum an Wirkstoffen versorgt.

Alle unsere Gesichtsbehandlungen werden individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt und beinhalten eine Abreinigung, ein Peeling, eine Maske, eine entspannende Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, sowie eine optimale Abschlusspflege.

Für strahlende Augenblicke

Beautiful Eyes 20 Min 24,00 €

Eine sanfte Lifting-Behandlung, die spezifisch auf die Bedürfnisse der empfindlichen Augenpartie abgestimmt ist. Wirkstoffreiche Produkte und eine Massage mit Bergkristallen wirken revitalisierend und mildern Schwellungen und Augenschatten. Die Augenpartie wirkt deutlich erfrischt. Sowohl einzeln, als auch zur Erweiterung unserer Gesichtsbearbeitungen buchbar.

Tages-/Business Make-up 20 Min 20,00 €

Abend Make-up 35 Min 30,00 €

Braut Make-up 35 Min 36,00 €

Augenbrauen färben 10 Min 8,00 €

Wimpern färben 15 Min 10,00 €

Augenbrauenkorrektur 10 Min 8,50 €

Make-up Beratung (einzeln) 45 Min 55,00 €

Erfahren Sie von einer unserer Kosmetikerinnen, wie Sie mit kleinen Tipps und Tricks Ihr Make-up typgerecht optimieren können. Inklusiv eines Tages Make-ups und individueller Make-up- und Produktberatung.

Make-up Beratung (Gruppe) 80 Min 30,00 €

Gerne können Sie dieses Angebot auch als Gruppe von 2 - 3 Personen nutzen. pro Person

Depilation / Haarentfernung

Oberlippe oder Kinn 10 Min 8,50 €

Beine bis Knie 35 Min 29,00 €

Beine komplett 50 Min 45,00 €

Bikinizone 20 Min 19,00 €

Unterarm (Achsel) 15 Min 15,00 €

Für gepflegte Hände und Füße

SPA-Maniküre 35 Min 32,00 €

Ihre Fingernägel werden in Form gebracht und überschüssige Nagelhaut sanft entfernt. Abschließend erhalten Sie eine Kurzmassage für die Hände.

Luxus-Maniküre 50 Min 46,00 €

Ein Peeling und ein Paraffinbad sorgen für samtweiche Hände. Abschließend erhalten Sie eine entspannende Handmassage.

SPA-Pediküre 40 Min 35,00 €

Ihre Fußnägel werden in Form gebracht, die Nagelhaut sanft entfernt und oberflächliche Verhornungen gelöst. Eine kurze Fußmassage verschafft beanspruchten Füßen Erholung.

Luxus-Pediküre 55 Min 51,00 €

Belohnen Sie Ihre Füße mit einer Luxus-Behandlung, vereint aus einem Fußpeeling, einer feuchtigkeitsspendenden Fußmaske, einer kosmetischen Pediküre und einer besonders entspannenden Fußmassage.

See Parks Verwöhnbehandlung für Hände und Füße 100 Min 90,00 €

Eine Pflegeluxusbehandlung für Hände und Füße als Kombination beinhaltet jeweils eine Maniküre und eine Pediküre, ein Paraffinbad für die Hände und eine pflegende Maske für die Füße. Eine entspannende Massage rundet dieses Erlebnis ab.

Nagelkosmetik 10 Min 8,00 €

Farbiger oder farbloser Nagellack (nur in Kombination mit einer Maniküre oder Pediküre buchbar)

Ganzkörper-Peelings



Meersalz-Mandelöl-Peeling

25 Min

26,00 €

Das Meersalz entfernt sanft oberflächliche Hautschüppchen und verfeinert somit das Hautbild. Das Mandelöl pflegt Ihre Haut bereits während des Peelings und schenkt ihr seidige Glätte.

Kaffee-Peeling

25 Min

27,00 €

Das im Kaffee enthaltene Koffein wirkt sich aktivierend auf die verschiedenen Funktionen Ihrer Haut aus. Trockene Hautschüppchen werden entfernt und der Entschlackungsprozess angeregt.

See Park-Hopfen-Malz-Peeling

25 Min

27,00 €

Hopfen hat eine beruhigende Wirkung auf den ganzen Körper. Malz spendet Mineralstoffe und Vitamine, die für die Haut von hoher Bedeutung sind.

Vitamin-Peeling

25 Min

26,00 €

Die aromatischen Öle und Wirkstoffe dieses Peelings wirken entspannend und versorgen Ihre Haut mit wichtigen Vitaminen.

Ananas-Joghurt-Peeling

25 Min

28,00 €

Die in der Ananas enthaltenen Enzyme steigern die Aufnahmefähigkeit Ihrer Haut. Joghurt macht die Haut geschmeidig und zart.

Unsere Empfehlung: Buchen Sie für eine optimale Hautpflege nach einem Ganzkörper-Peeling eine Ganzkörper-Pflegepackung oder ein Wohlfühlbad.

- Ihr Vorteilspreis:
- Ein Ganzkörper-Peeling und eine Ganzkörper-Pflegepackung zusammen für 56,00 €
 - Ein Ganzkörper-Peeling und ein Wohlfühlbad zusammen für 46,00 €

Ganzkörper-Pflegepackungen

Champagner-Creme-Packung	35 Min	36,00 €
---------------------------------	--------	---------

Die Champagner-Creme-Packung wird sanft auf die Haut aufgetragen. Sie aktiviert und belebt die Haut durch die Champagner-Wirkstoffe und sorgt für ein traumhaftes Hautgefühl.

See Park-Bier-Honig-Packung	35 Min	34,00 €
------------------------------------	--------	---------

Bier, Honig, Mandel- und Jojobaöl versorgen die Haut intensiv mit Feuchtigkeit und Vitaminen und regen den Stoffwechsel Ihrer Haut an.

Anti-Aging-Packung	35 Min	34,00 €
---------------------------	--------	---------

Ihre Haut wird intensiv gepflegt, sichtbar gestrafft und erhält ein frischeres Aussehen.

Vitamin-Packung	35 Min	34,00 €
------------------------	--------	---------

Diese Packung hat eine besonders pflegende und feuchtigkeitsspendende Wirkung auf die Haut. Ihre Haut wird mit Vitaminen versorgt und somit die Zellproduktion angeregt.

Schokoladen-Packung	35 Min	36,00 €
----------------------------	--------	---------

Das in der Schokoladen-Bohne enthaltene Koffein belebt die Hautfunktionen. Kakaobutter pflegt Ihre Haut auf natürliche Weise und macht sie geschmeidig und zart.

Limette-Joghurt-Packung	35 Min	35,00 €
--------------------------------	--------	---------

Diese fruchtige Pflegepackung ist besonders feuchtigkeitsspendend und verwöhnt Ihre Sinne mit dem erfrischenden Aroma von Limetten.

Zur Einstimmung erhalten Sie zu Beginn unserer Ganzkörper-Pflegepackungen eine leichte Kopfmassage.



Wohlfühlbäder



Champagner-Meersalz-Bad	20 Min	28,00 €
Luxuriös genießen in einem Vollbad mit Champagner und Meersalz. Dazu reichen wir Ihnen ein Glas Prosecco.		
Honig-Milch-Traum	20 Min	22,00 €
Ein pflegendes und feuchtigkeitsspendendes Wohlfühlbad für ein seidig weiches Hautgefühl.		
See Park-Bierbad	20 Min	24,00 €
Ein wohltuendes Pflegebad mit Pflanzenextrakten. Der Hopfen wirkt beruhigend und entspannend. Die Bierhefe hat eine feuchtigkeitsspendende Wirkung für die Haut. Dazu reichen wir Ihnen ein vitalisierendes und erfrischendes Glas Bier.		
Vitaminbad	20 Min	24,00 €
Ein anregendes und belebendes Bad für den klaren und heiteren Geist. Dazu reichen wir Ihnen einen erfrischenden Orangensaft.		
Zitronen-Melissen-Bad	20 Min	24,00 €
Lassen Sie sich einhüllen von einer wohltuenden Kombination aus Zitronen- und Melissen-Aromen. Eine Tasse Tee rundet dieses beruhigende Duft-Erlebnis ab.		
Anti-Aging-Bad	15 Min	20,00 €
Mit Hilfe von Ultraschall-Wellen wird im Körper ein mechanischer und thermischer Reiz erzielt. Die Zellen werden angeregt und die Wirkung ist mit einer Zellmassage vergleichbar. Hierdurch kommt es zu einem schnelleren Abbau von Stoffwechsel-Resten, eine der Ursachen für Cellulite.		

Pflegende Ganzkörper-Rituale

Wir nehmen Sie mit auf eine außergewöhnliche Wellness-Weltreise

Neu **Schönheitsritual „Brasil“** 60 Min 60,00 €

Lassen Sie sich anstecken von der Lebensfreude Brasiliens, genießen Sie exotische Düfte und träumen Sie von Sommer, Sonne, Urlaub...

- Belebende Schwamm-Massage mit Algenschaum
- Wohltuende Wellness-Massage mit tropischen Düften

Neu **Schönheitsritual „Afrika“** 60 Min 60,00 €

Entdecken Sie die Ursprünglichkeit Afrikas. Angelehnt an traditionelle afrikanische Riten sorgt diese Behandlung für den optimalen Ausgleich von Körper, Geist und Seele.

- Vitalisierendes Salz-Peeling
- Entspannende Wellness-Massage mit Marula-Ölen



Massagen



Entspannungsmassage für den oberen Rücken	25 Min	26,00 €
--	---------------	----------------

Diese Massage von Nacken, Schultern und Rücken trägt zur Lockerung der Muskulatur bei und fördert die Durchblutung.

Klassische Rückenmassage	30 Min	30,00 €
---------------------------------	---------------	----------------

Die klassische Rückenmassage konzentriert sich sowohl auf den oberen, als auch auf den unteren Rückenbereich und mindert muskuläre Verspannungen.

Klassische Ganzkörpermassage	50 Min	52,00 €
-------------------------------------	---------------	----------------

Diese klassische Massagetechnik trägt zur Lockerung der Muskulatur bei und fördert die Durchblutung.

Ganzkörper-Aromaölmassage	50 Min	55,00 €
----------------------------------	---------------	----------------

Die sanften und streichenden Bewegungen und der wohltuende Duft aromatischer Öle sorgen für tiefste Entspannung. Wählen Sie Ihren persönlichen Wohlfühl-Duft aus verschiedenen ätherischen Ölen.

See Park - Heiße-Stein-Massage	50 Min	55,00 €
mit Gesichtsmassage	70 Min	78,00 €

Durch den Einsatz von erhitzten Steinen dringt die Wärme bis in die tieferen Körperzonen ein und stimuliert so die Blutzirkulation und den Stoffwechsel. Die Anwendung bewirkt physisches und seelisches Gleichgewicht.

Seifenschaummassage	25 Min	27,00 €
----------------------------	---------------	----------------

Die Seifenschaummassage ist eine intensive Körperreinigung und -pflege. Die Haut wird weich und geschmeidig und erscheint aufgrund der geförderten Durchblutung rosig und erfrischt.

Verwöhnmassage für die Füße	30 Min	29,00 €
------------------------------------	---------------	----------------

Ihre Füße sind täglich großen Belastungen ausgesetzt. Diese Massage bewirkt eine intensive und angenehme Tiefenentspannung. Verhärtungen der Fußmuskulatur werden nachhaltig beseitigt.

Um Ihr Massageerlebnis noch etwas zu steigern, haben wir eine Nachruhezeit von 5 Minuten für Sie vorgesehen.

Massagen

See Park Bambusmassage 50 Min 59,00 €

Tauchen Sie ein in die Gedankenwelt der Tropen und genießen Sie diese exotische Massage.

Mit unterschiedlich dicken Bambusstäben rollt und klopft der Masseur mal fester, mal sanfter über den Körper und löst dabei Verspannungen. Dehnungen verstärken diese Wirkung.

Eine fernöstliche Behandlung, die Ihnen ein Gefühl von absoluter Leichtigkeit vermittelt und Sie von alltäglichem Stress und Anspannungen befreit.

Sport- und Regenerationsmassage 50 Min 52,00 €

Durchblutungsfördernde, kräftige Massage für Rücken und Beine, die die Regeneration der Muskulatur unterstützt. Besonders geeignet nach sportlicher Betätigung.

Kopf- und Gesichtsmassage 35 Min 36,00 €

Eine ausgleichende und entspannende Massage.

Feuer & Eis-Massage 65 Min 64,00 €

Bei der Feuer & Eis-Massage wird der Körper mit heißen und kalten Steinen sanft massiert.

Lomi Lomi-Massage 50 Min 60,00 €

Diese hawaiianische Ganzkörpermassage im Rhythmus der Meereswellen vermittelt Ihnen ganzheitliches Wohlbefinden.

Sanfte und fließende Streichungen mit den Unterarmen lösen Blockaden und hinterlassen ein Gefühl tiefster Zufriedenheit.

See Park Spezialmassage 80 Min 80,00 €

Verwöhn- und Entspannungsritual von Kopf bis Fuß. Energieblockaden werden ausgeglichen und Sie haben Zeit „anzukommen“.

Ein heißes Fußbad und eine Aromaöl-Ganzkörpermassage runden dieses Entspannungserlebnis vollends ab.

Um Ihr Massageerlebnis noch etwas zu steigern, haben wir eine Nachruhezeit von 5 Minuten für Sie vorgesehen.





Männersachen - Der gepflegte Mann

Gesichtsbehandlung „Männer in Bestform“

ohne Ausreinigung	35 Min	37,00 €
mit intensiver Ausreinigung	50 Min	51,00 €

Eine Gesichtsbehandlung für den anspruchsvollen Mann.
Erleben Sie eine reinigende, pflegende und
erfrischende Behandlung für die Haut.

Goldfinger Maniküre	35 Min	32,00 €
---------------------	--------	---------

Die Nägel werden in Form gebracht und überschüssige Nagelhaut entfernt.
Nagelpflegeöl und Handcreme spenden Feuchtigkeit.
Abschließend erhalten Sie eine Kurzmassage für die Hände.

Goldfinger Pediküre	40 Min	35,00 €
---------------------	--------	---------

Ihre Füße werden gepflegt und verhärtete Hautstellen entfernt.
Die Nägel werden in Form gebracht und die Füße abschließend massiert.

Haarentfernung nach Wunsch	35 Min	29,00 €
----------------------------	--------	---------

z. B. Schultern und Rücken

See Park Hopfen-Malz-Peeling	25 Min	27,00 €
------------------------------	--------	---------

Die Wirkstoffe entfalten ihre reinigenden Wirkungen.
Die Haut wird vitalisiert und erfrischt. Hopfen und Malz wirken entschlackend.

Bierbad mit einem Glas frischem Bier	20 Min	24,00 €
--------------------------------------	--------	---------

Einmal in Bier baden - ein Genuss für jeden Mann.
Das Bad mit Hopfen wirkt beruhigend, entspannend und entwässernd.
Ein Glas frisches Bier vitalisiert und erfrischt.

See Park-Bier-Honig-Packung	35 Min	34,00 €
-----------------------------	--------	---------

Bier, Honig, Mandel- und Jojobaöl versorgen die Haut mit Feuchtigkeit
und Vitaminen. Ein aromatisches Erlebnis - Entspannung garantiert.

Männersachen - Der Genießer Mann

Sport- und Regenerationsmassage 50 Min 52,00 €

Durchblutungsfördernde, kräftige Massage für Rücken und Beine, die die Regeneration der Muskulatur unterstützt.

Kopf- und Gesichtsmassage 35 Min 36,00 €

Eine Wohltat für jeden Mann - Genuss pur.

Casino Royale-Massage 50 Min 52,00 €

Eine kräftige Ganzkörpermassage für den smarten Mann von heute. abzgl. Würfelaugen
Sie würfeln Ihren Behandlungspreis (bei der Buchung: 1-6 € Abzug vom Gesamtpreis) und erhalten nach der Massage einen Martini - geschüttelt, nicht gerührt.

Manager Wohlfühlzeit 64,00 €

- Eine klassische Rückenmassage
- Gesichtsbehandlung „Männer in Bestform“ (35 Min)
- Ein Glas frisch gepresster Orangensaft

Männersachen 1Tag 112,00 €

- See Park Bierbad mit einem Glas frischem Bier
- Klassische Ganzkörpermassage
- Wellness-Salat mit Putenstreifen
- Gesichtsbehandlung „Männer in Bestform“ (35 Min)
- Nutzung des Fitness- und Kursbereichs, der Sauna-Landschaft und des Panorama-Pools



Wellness-Pakete

Gerne beraten wir Sie bei der Zusammenstellung Ihres persönlichen Day-SPA-Paketes. Hierzu können Sie sich jederzeit an die Mitarbeiter unserer SPA-Rezeption wenden.

See Park „Genuss pur“ 1 Tag 127,00 €

- Champagner-Rosenblütenbad mit einem Glas Prosecco
- Fruchtcocktail
- Wellness-Salat mit Putenstreifen
- Ganzkörper-Aromaölmassage
- Gesichtsbehandlung „Seegeflüster“ (45 Min)
- Solarium nach Hauttypberatung durch den Wellness-Trainer
- Nutzung des Fitness- und Kursbereichs, der Sauna-Landschaft und des Panorama-Pools

See Park Verwöhntag 1 Tag 149,00 €

- Vitamin-Peeling
- Honig-Milch-Traum
- Ein Glas frisch gepresster Orangensaft
- Wellness-Salat mit Putenstreifen
- Gesichtsbehandlung „Seegeflüster“ (60 Min)
- Luxus-Maniküre
- Nutzung des Fitness- und Kursbereichs, der Sauna-Landschaft und des Panorama-Pools

See Park „Entspannung pur“ 1 Tag 115,00 €

- Entspannungsmassage für den oberen Rücken
- Wellness-Salat mit Putenstreifen
- Gesichtsbehandlung „Seegeflüster“ (60 Min)
- SPA-Maniküre
- Nutzung des Fitness- und Kursbereichs, der Sauna-Landschaft und des Panorama-Pools

Neu

See Park „Freundinnen Tag“ 1 Tag 109,00 €

- Schlemmerfrühstück mit Seeblick
- Gesichtsbehandlung „Seegeflüster“ (45 Min)
- 1 Glas Prosecco im SPA-Bistro
- Wellness-Salat mit Putenstreifen
- Massage gemeinsam genießen (50 Min)
- Nutzung des Fitness- und Kursbereichs, der Saunalandschaft und des Panorama-Pools



Wellness-Pakete

See Park Relaxtag 1 Tag 225,00 €

- Champagner-Meersalz-Bad mit einem Glas Prosecco
- See Park Bambusmassage
- Fruchtcocktail
- Wellness-Salat mit Putenstreifen
- See Parks Verwöhnbehandlung für Hände und Füße
- Gesichtsbehandlung „See Park Naturerlebnis“
- Solarium nach Hauttypberatung durch den Wellness-Trainer
- Nutzung des Fitness- und Kursbereichs, der Sauna-Landschaft und des Panorama-Pools

See Park „Kleine Auszeit“ 1 Tag 99,00 €

- Schlemmerfrühstück mit Seeblick
- Ananas-Joghurt-Peeling
- Vitaldrink im SPA-Bistro
- Wellness-Salat mit Putenstreifen
- See Park-Heiße-Stein-Massage (50 Min)
- Nutzung des Fitness- und Kursbereichs, der Sauna-Landschaft und des Panorama-Pools

Mein Wohlfühltag

Niemand kennt Ihre Bedürfnisse so gut wie Sie. Daher bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihren ganz persönlichen Wohlfühltag selbst zu gestalten. In einem individuellen Beratungsgespräch mit unseren kompetenten Mitarbeitern entscheiden Sie in angenehmer Atmosphäre vor Ort, welche Wohlfühlbehandlungen Sie genießen möchten.

Schwerpunkt Beauty-Anwendungen	90 Min	99,00 €
	120 Min	129,00 €
Schwerpunkt Massage	90 Min	89,00 €
	120 Min	115,00 €



Wellness für Zwei - Gemeinsam genießen

(Preise pro Person, ab 2 Personen buchbar)

Massage gemeinsam genießen 50 Min 51,00 €

Harmonie und Energie für Zwei. In unserer Panorama SPA-Suite besteht die Möglichkeit für Paare oder Freunde diese entspannende und harmonisierende Massage gemeinsam zu erleben. Heißes Aromaöl und lange streichende Bewegungen regen zum Träumen an und sorgen für tiefste Entspannung. Das einzigartige Ambiente gekoppelt mit dieser wohltuenden Massage zu zweit bietet Ihnen Luxus pur - ein unvergessliches Erlebnis.

Zeit für Zweisamkeit (Partnermassage) 110 Min 53,00 €

Sie erlernen eine entspannende Massagetechnik „zum Mitnehmen“. Gemeinsam mit unserem Wellness-Trainer massieren Sie sich gegenseitig und erhalten wertvolle Tipps wie auch eine gegenseitige Massage zuhause zum ganz besonderen Erlebnis werden kann.

Champagner-Meersalz-Bad 35 Min 28,00 €

Genießen Sie ein romantisches Bad zu zweit. Entspannen Sie in warmer und einzigartiger Umgebung und gönnen Sie Ihrer Haut eine Wohltat. Zwei Gläser Prosecco runden dieses besondere Erlebnis ab.



Wellness für Zwei - Besondere Arrangements

Besondere Arrangements in unserer Panorama SPA-Suite
mit exklusiven Entspannungsmöglichkeiten und der privaten Panorama-Sauna.
Die Buchung der Suite beinhaltet Schokoladentrüffel, Obst und frisches Edelsteinwasser.

(Preise pro Person, ab 2 Personen buchbar)

Romantik für Zwei 2,5 Std. 79,00 €

Erleben Sie gemeinsamen Genuss in der privaten Panorama SPA-Suite mit Whirlwanne, Sauna und Ruhebereich. Zur Einstimmung erwartet Sie ein anregendes Champagner-Meersalzbad in einzigartiger Atmosphäre. Ein Glas Prosecco steigert das prickelnde Erlebnis. Eine entspannende Massage für den oberen Rücken rundet Ihren Aufenthalt in der Panorama SPA-Suite ab.

- Gemeinsamer Genuss der privaten Panorama SPA-Suite
- Champagner-Meersalzbad und je ein Glas Prosecco
- Entspannungsmassage für den oberen Rücken
- Nutzung des Fitness- und Kursbereichs, der Sauna-Landschaft und des Panorama-Pools

Genießen in Zweisamkeit 3,5 Std. 119,00 €

Endlich gemeinsame Zeit zum Abschalten! Treten Sie ein in Ihre private SPA-Suite in einmalig schimmernder Atmosphäre. Zu Beginn erwartet Sie ein gemeinsames Massage-Erlebnis. Ihr Saunagang mit einem erfrischenden Aufguss wird für Sie zum unvergesslichen Wohlfühl-Moment. Genießen Sie die Suite mit einem phantastischen Blick auf die niederrheinische Landschaft. Das prickelnde Champagner-Bad mit einem Glas Prosecco stimmt Sie auf die anschließenden, einzigartigen Stunden zu zweit ein.

- Massage gemeinsam genießen
- Champagner-Meersalzbad und je ein Glas Prosecco
- Saunaerlebnis in Ihrer privaten Sauna
- Gemeinsamer Genuss der privaten Panorama SPA-Suite
- Nutzung des Fitness- und Kursbereichs, der Sauna-Landschaft und des Panorama-Pools

„Sinnliche Momente“ - Ihre private Wohlfühl-Zeremonie! 4 Std. 135,00 €

Lassen Sie die einzigartige Atmosphäre Ihrer privaten SPA-Suite auf sich wirken und schwelgen Sie im Schein des Kerzenlichts in absoluter Zweisamkeit. Spüren und erleben Sie ein entspannendes Sauna-Ritual. Dieses einmalige Gefühl setzen Sie in einem romantischen Bad fort. Kreieren Sie Ihre individuelle Wohlfühl-Zeremonie in der SPA-Suite nach Ihren ganz persönlichen Bedürfnissen. Kombinieren Sie die exklusiven Saunaerlebnisse mit einem phantastischen Ausblick in die Natur. Genießen Sie eine wohltuende Massage als weiteres Highlight Ihrer Wohlfühl-Zeremonie. Mit einer Aufmerksamkeit des Hauses wird Ihr Aufenthalt in der Panorama SPA-Suite zum unvergesslichen Erlebnis.

- Fußpeeling
- Feuer und Eis-Saunaerlebnis
- Champagner-Rosenblüten-Bad mit je einem Glas Prosecco
- Lomi Lomi-Massage für beide
- Kleines Überraschungspaket
- Gemeinsamer Genuss der privaten Panorama SPA-Suite
- Nutzung des Fitness- und Kursbereichs, der Sauna-Landschaft und des Panorama-Pools

See Park Fitness

Wir garantieren Ihnen einfache, sichere und schnelle Trainingskonzepte mit Erfolg. Unser kompetentes und freundliches Trainerteam unterstützt Sie aktiv bei der Umsetzung Ihrer persönlichen Ziele.

Express Workouts

Investieren Sie pro Trainingseinheit 20 bis 30 Minuten in eine Kombination aus effektivem Ausdauer- und Krafttraining. Sie erleben ein maximales Ergebnis bei minimalem Zeiteinsatz. Und das bei nur 2 Trainingseinheiten pro Woche.

Sportartspezifisches Seilzug-Training

Profitieren Sie von einem anspruchsvollen Training am Human Sport Zirkel zur individuellen Verbesserung der Koordination und Muskelkraft.

Aqua-Training

Erleben Sie ein schonendes, effektives Ganzkörpertraining in unserem Panorama-Pool mit einem wunderschönen Ausblick in die Natur.

Aqua-Training fördert die Ausdauer, kräftigt die Muskeln, strafft das Gewebe und schont die Gelenke. Aqua-Fitness hat neben der körperlichen Betätigung durch den Wasserwiderstand einen zusätzlichen, intensivierenden Trainingseffekt.

Group-Fitness-Programme

Wir bieten Ihnen ein umfangreiches und motivierendes Group-Fitness-Programm mit Ausdauer-, Kräftigungs- und gesundheitsorientierten Kursen an.

Von Pilates und Bodypump bis hin zu Nordic Walking. Die perfekte Ergänzung zum Training an den Geräten.

Hausgäste des See Parks können das Kursangebot kostenfrei nutzen. Für externe Gäste bieten wir eine 10er-Karte an. Auf Ihrem Zimmer finden Sie wöchentlich einen aktuellen Aktivitätenplan mit den entsprechenden Kurszeiten. Wenn Sie kein Gast des Hauses sind, erhalten Sie diese Information an der SPA-Rezeption.

Trainieren Sie bei uns mit einzigartigem Panoramablick auf den See und den Golfplatz - Motivation leicht gemacht:

Unser hochwertig ausgestatteter Fitnessbereich bietet Ihnen völlig neue Dimensionen des Fitness- und Gesundheitstrainings. Unsere professionell ausgebildeten Fitnesstrainer unterstützen Sie bei Ihrem individuellen Trainingsprogramm.

Ausstattung unseres Fitnessbereichs:

9 professionelle Ausdauergeräte des Herstellers Star Trac

Laufbänder, Cross-Trainer, Stepper, sitzendes Fahrrad, liegendes Fahrrad

12 hochwertige Fitnessgeräte des Herstellers TechnoGym

Trainieren Sie Ihre Hauptmuskelgruppen wie Beine, Brust, Rücken etc. an unseren hochwertigen Fitnessgeräten.

Human Sport Gerätepark mit 6 gelenkschonenden Fitnessgeräten des Herstellers Star Trac

Diese Geräte eröffnen eine neue, einzigartige Dimension des Kraft- und Fitness-Trainings.
Einzigartig · Attraktiv · Effektiv · Abwechslungsreich

Specials:	Personal Training	30 Min	39,00 €
	Personal Training	60 Min	69,00 €
	3er Personal Training	à 30 Min	90,00 €
	Körperanalyse		19,00 €

... oder werden Sie Mitglied. Weitere Informationen unter 0 28 31 / 92 92 88





See Park Sauna

Vitalfreude Sauna & Panorama-Pool

Revitalisierung und Entspannung bietet unsere einzigartige Saunawelt von 7000 m².

Wir bieten Ihnen eine Holzbeheizte, finnische Blockhaus-Sauna, eine Erd-Sauna mit großem Holzfeuer, eine Aufguss-Sauna mit Natursteinhaufen, eine Bio-Sauna, ein Dampfbad sowie ein beheiztes Außenschwimmbecken.

Ganz neu erwartet Sie eine Panorama-Sauna mit herrlichem Ausblick und eine Ruhe-Oase zum Entspannen und Träumen.

Nach dem Saunagang können Sie sich auf der großen Liegewiese, am Panorama-Pool, im Wintergarten oder im Solarium entspannen.

Lebendig sein - Wasser ist Leben

Genießen Sie den positiven Einfluss von Wasser auf den gesamten Organismus. Ein traumhafter Ausblick auf den See und den Golfplatz runden dieses Erlebnis ab. Die verschiedenen Ruhebereiche bieten Ihnen ein perfektes Ambiente, um zu Ihrer inneren Ausgeglichenheit zu finden und den Alltag hinter sich zu lassen.



See Park Janssen |
Danziger Straße 5 |
47608 Geldern |
Tel.: 0 28 31 / 92 92 88 |
spa@seepark.de |
www.seepark.de |



See Park
SPA

Wohlfühlen und entspannt sein

Genießen Sie das breite Spektrum verschiedener Wohlfühlbehandlungen: entspannende Massagen, wohltuende Bäder, pflegende Körperpackungen oder traditionelle Behandlungsrituale zur Förderung der Gesundheit. Bei uns können Sie auf allen Ebenen Wohlbefinden genießen.

Schön sein und sich gut fühlen

Aufholen, was zu Hause zu kurz kommt. Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst und verwöhnen Sie sich mit einer exklusiven Beauty-Gesichtspflege oder einer Luxus-Maniküre. Tanken Sie neue Kraft und fühlen Sie sich wohl.

Fit und gesund sein

Ausdauer- und Krafitraining individuell abgestimmt. Sie durchlaufen Ihren persönlichen Gesundheitscheck und erhalten einen speziell darauf abgestimmten Trainingsplan. Trainieren Sie mit Seeblick an modernsten Geräten oder nutzen Sie unser umfangreiches Kursangebot. Täglich werden Kurse wie Pilates, Aerobic und Rückentraining angeboten. Ein zusätzliches Outdoorprogramm mit Nordic-Walking oder Fahrradtouren rundet das Bewegungsangebot ab.