

See Park - Aufgussplan

Sonntag	Sauna	Aufguss
11:00 Uhr	Kelosauna	Atemwohl
12:00 Uhr	Kelosauna	Wellness Pur
13:00 Uhr	Kelosauna	See Park Erlebnis
14:00 Uhr	Kelosauna	Eiszeit
14:30 Uhr	Blockhaus	Kannenguss & Kräuterduft
15:00 Uhr	Panorama	Fahnenaufguss
15:30 Uhr	Kelosauna	Früchte & Vitamine
16:30 Uhr	Kelosauna	See Park Erlebnis
17:30 Uhr	Kelosauna	Aus dem Kräutergarten
18:30 Uhr	Blockhaus	Natur Pur

- **Wellness Pur** Ein aktivierendes Peeling, eine entspannende Maske, ein Kneippguss oder auch Muskelentspannung nach Jakobsen lassen diesen Aufguss „Wellness Pur“ werden.
- **Beerenauslese** Eine Früchte-Auswahl aus dem Beerengarten kommt bei diesem Aufguss zum Einsatz. Je nach Saison und Aufgussthema vertiefen wir das Erlebnis durch fruchtig frische Beigaben.
- **Natur Pur** Der in diesem Aufguss verwendete Sud wird täglich mit frischen Laub- oder Kräuterbündeln angesetzt. Eine weitere Besonderheit in dieser Zeremonie ist das durchgehende Aufgießen über ca. 10 Minuten. Hierdurch entsteht ein sehr heißer aber überaus gut verträglicher Aufguss. Angelehnt an die russische Tradition des Banja ist bei diesem Aufguss Geselligkeit und Unterhaltung durchaus erwünscht.
- **See Park Erlebnis** Erleben Sie ganz besondere Aufguss Zeremonien die durch Musik- und Showelemente aus unterschiedlichsten Themenbereichen, von meditativer Entspannung bis Entertainment pur jeden dieser Aufgüsse zu einem ganz besonderen Erlebnis machen.
- **Aromabeduftung** Eine sehr entspannende Zeremonie bei der Menthol Kristalle in Eis aufgelegt werden. Diese Zeremonie kommt ganz ohne Verwedeln aus und bietet somit pure Ruhe und Entspannung zum Genießen und freien Durchatmen.
- **Früchte & Vitamine** Die bunte Vielfalt an Früchten, erfrischende belebende Düfte wie Citrus oder Orange aber auch herbe Duftnoten wie Grapefruit kommen hier zum Einsatz. Je nach Aufgussthema und Jahreszeit vertiefen wir das Erlebnis durch fruchtig frische Beigaben.
- **Fahnenaufguss** Genießen Sie den herrlichen Ausblick aus unserer Panoramasauna während Sie durch ausgewählte Düfte mit uns eine Reise in eine andere Welt antreten. Durch unsere sanfte Wedeltechnik mit der großen See Park Aufgussfahne spüren Sie wie sich der Hitzereiz ganz langsam und gleichmäßig im Raum verteilt.
- **Kannenguss & Kräuterduft** Stärken Sie ihre Abwehrkräfte bei einem außergewöhnlichen Aufgussritual. Kräuteraromen wirken antibakteriell, sind gut für unsere Atemwege und äußerst angenehm im Duft. Durch den Aufguss aus der Gießkanne auf die heißen Steine entsteht eine sehr gleichmäßige hohe Luftfeuchtigkeit in der Sauna.
- **Eiszeit** In diesem Aufguss dreht sich alles um Hitze und Eis. Entweder als Crasheis auf dem Ofen oder als erfrischender Gaumenschmaus nach dem Aufguss. Erfrischend belebende Aromen in Kombination mit Eis sorgen für Gänsehaut in der Sauna.
- **Atemwohl** Tief durchatmen können Sie bei diesem drei Aromen Aufguss. Minze in Runde eins lässt Sie aufmerksam werden, der anregend erfrischende Duft von Eukalyptus in Runde zwei wirkt stark atmungsaktivierend. Das Menthol in Runde drei gibt Ihnen einen extra Frischekick.
- **Aus dem Kräutergarten** In diesem Aufguss erleben Sie die ganze Vielfalt der Kräuterkraft. Wir verwenden hier Aromen wie z.B die stimmungsaufhellenden Kräuter Pfefferminze, Wacholder oder Rosmarin. Für beruhigende Kräuteraufgüsse setzen wir beispielsweise Melisse, Kamille oder Lavendel ein.
- **Eine Runde mehr** Viel Eis und aromatisch frische Düfte als Heissaufguss zelebriert. Bei diesem Aufguss wird durch kräftiges Abschlagen in Runde drei ein beachtlicher Hitzereiz erzeugt. Für alle die können und mögen gibt es eine vierte Aufgussrunde.
- **Fächeraufguss** Sie schließen ihre Augen und genießen die herrlichen Düfte. Sie spüren wie die Luft ganz sanft mit dem Fächer verwedelt wird.

See Park
★★★★



Aufgussplan

See Park Janssen GmbH | Danziger Straße 5 | 47608 Geldern
Tel.: 0 28 31 / 92 92 88 | www.seepark.de

See Park - Aufgussplan

Unsere Aufgüsse lassen jeden Ihrer Saunagänge zu einem ganz besonderes Erlebnis werden. Wohltuende Aromen, von denen angenehme Düfte ausgehen, berühren die Seele. Sie können entspannend, belebend oder erfrischend wirken und schaffen so kleine Oasen im oft stressigen Alltag.



Montag - Donnerstag		
	Sauna	Aufguss
11:30 Uhr	Blockhaus	Aromabeduftung
13:30 Uhr	Kelosauna	Wellness Pur
14:30 Uhr	Kelosauna	See Park Erlebnis
15:30 Uhr	Blockhaus	Kannenaufguss & Kräuterduft
16:30 Uhr	Kelosauna	Früchte & Vitamine
17:30 Uhr	Blockhaus	Aromabeduftung
18:30 Uhr	Kelosauna	Aus dem Kräutergarten
19:30 Uhr	Kelosauna	See Park Erlebnis
20:30 Uhr	Kelosauna	Eiszeit
21:30 Uhr	Blockhaus	Natur Pur

Freitag		
	Sauna	Aufguss
11:30 Uhr	Blockhaus	Aromabeduftung
13:30 Uhr	Kelosauna	Wellness Pur
14:30 Uhr	Kelosauna	See Park Erlebnis
15:30 Uhr	Kelosauna	Eiszeit
16:30 Uhr	Kelosauna	Beerenauslese
17:30 Uhr	Panorama	Fahnenaufguss
18:30 Uhr	Kelosauna	Aus dem Kräutergarten
19:30 Uhr	Kelosauna	See Park Erlebnis
20:30 Uhr	Kelosauna	Eine Runde mehr
21:30 Uhr	Kelosauna	Früchte & Vitamine
22:30 Uhr	Blockhaus	Natur Pur

Samstag		
	Sauna	Aufguss
11:30 Uhr	Kelosauna	Aromabeduftung
12:00 Uhr	Panorama	Fahnenaufguss
13:00 Uhr	Kelosauna	See Park Erlebnis
14:00 Uhr	Kelosauna	Früchte & Vitamine
15:00 Uhr	Kelosauna	Wellness Pur
15:30 Uhr	Blockhaus	Natur Pur
16:00 Uhr	Kelosauna	Aus dem Kräutergarten
16:30 Uhr	Kelosauna	See Park Erlebnis
17:30 Uhr	Kelosauna	Eiszeit
18:30 Uhr	Kelosauna	Atemwohl
19:30 Uhr	Panorama	Fächeraufguss