



# See Park SPA Club

## **Sonderkursplan am Fronleichnam, den 19.06**

### **Body Workout**

Effektives Ganzkörpertraining  
09:30 Uhr - 10:30 Uhr

Abwechslungsreiche Übungen mit und ohne Kleingeräte bringen dich in Form, verbessern deine Haltung und verbrennen Kalorien. Für alle Fitnesslevels geeignet.

### **Aquafitness**

10:45 - 11:15 Uhr  
im Panoramapool



Bitte beachten: Alle anderen Kurse entfallen an diesem Tag