

Sonderkurse zu Weihnachten

24.12.2025 Heiligabend

10:00 - 10:30 Uhr Last Workout before dinner -
Power Workout

11:00 - 11:30 Uhr Aquafitness

13:00 - 13:30 Uhr Stretch & Relax

25.12.2025 1. Weihnachtstag

09:45 - 10:30 Uhr Christmas Workout

11:00 Uhr – 11:30 Uhr Aquafitness

13:00 - 13:30 Uhr Stretch & Lockerung

26.12.2025 2. Weihnachtstag

10:00 - 11:00 Uhr Plätzchenverbrenner -
Langhantel & Bodyweight

11:30 - 12:00 Uhr Aquafitness

13:00 - 13:45 Uhr Christmas cool down -
Yoga & Pilates Mix

Bitte beachten:

Für die Teilnahme an
einem

Aquafitnesskurs ist
eine vorherige
Anmeldung
erforderlich!

Schreiben Sie uns
einfach unter:
SPA-Club@Seepark.de

Sie erhalten von uns
eine schriftliche
Bestätigung.

Hierbei handelt es sich
um eine verbindliche
Anmeldung!