



# See Park SPA Club

## Sonderkursplan am *Sonntag,* *den 1.Mai (Tag der Arbeit)*

---

Wann?	Welcher Kurs?	Wo?
11.30 – 12.00 Uhr	<b>Bauch Workout</b> <i>Kräftige und definiere Deine Rumpfmuskulatur in diesem intensiven und halbstündigen Workout!</i>	<b>Kursraum des See Park SPA-Clubs</b>
12.30 – 13.00 Uhr	<b>Aquafitness</b> <i>Effektives und gelenkschonendes Training im Wasser zur Verbesserung der Ausdauer und Kräftigung der Muskulatur!</i>	<b>Panorama - Pool im Erdgeschoss des See Park SPA</b>

*\*Alle regulären Kurse entfallen an diesem Tag!*

### **Bitte beachten:**

Für die Teilnahme an einem **Aquafitness** Kurs ist eine vorherige **Anmeldung erforderlich!**

Die Anmeldung erfolgt vor Ort über den SPA-Club oder schreiben Sie uns unter [SPA-Club@Seepark.de](mailto:SPA-Club@Seepark.de)

