

## Kursplan an den Osterfeiertagen

### **Karfreitag:**

10.00 – 11.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik

12.00 – 12.30 Uhr

Aquafitness

### **Samstag:**

11.00 - 12.00 Uhr

Bodypump

11.00 - 11.30 Uhr

13.00 - 13.30 Uhr

Aquafitness

### **Ostersonntag:**

11.00 - 11.30 Uhr

12.30 - 13.00 Uhr

Aquafitness

### **Ostermontag:**

10.00 – 11.00 Uhr

Langhanteltraining

12.00 – 12.30 Uhr

Aquafitness

### **Bitte beachten:**

Für die Teilnahme an **allen Kursen** ist eine vorherige **Anmeldung erforderlich!**

Bitte melden Sie sich für die Anmeldung per E-Mail an **spa-club@seepark.de**

Vielen Dank!

