



RAHMENPROGRAMME ZUM WOHLFÜHLEN

Mitarbeitermotivation

Teamerlebnisse

Tagungsintegration und Ergänzung

RAHMENPROGRAMME

vom See Park und seinen Partnern

Ein straffer Zeitplan ist kein Hinderungsgrund für ein kreatives Rahmenprogramm.

Wir haben zusammen mit unseren Fitnesstrainern und Firmen aus dem Umkreis eine vielseitige Auswahl rund um den See Park zusammengestellt.

Ob in der Kaffeepause, nach dem Mittagessen oder nach einem erfolgreichen Tagungstag, auf den nächsten Seiten finden Sie sicher auch für Ihre Tagung das passende Angebot.

Nicht fündig geworden? Sprechen Sie uns an!



BOWLING & BBQ

Ab 1 Stunde; ab 2 bis 40 Personen

Beim Bowling „kann der Kopf mal Pause machen“, besonders nach einem anstrengenden Seminartag.

Passend dazu:

Genießen Sie in passendem Ambiente des nahegelegenen Center BBQ (10 Gehminuten entfernt) die Kunst des Barbecue.

Unsere Alternative zum Abendessen:

- *Wahlweise BBQ-Burger oder Italian Burger mit ausgewählten Beilagen
- *2 Stunden Bowling inklusive Schuhen
- *2 Stunden Getränke (Bier, alkoholfreie Getränke, Kaffee) während des Bowlens



RADTOUREN

Ab 1 Stunde; ab 2 bis 40 Personen



Entdecken Sie den wunderschönen Niederrhein per Fahrrad. Ausgearbeitete Radtouren führen Sie über das „platte“ Land an Wiesen, Feldern und Sehenswürdigkeiten vorbei. Für große Touren empfehlen wir Ihnen die See Park Dubbeldosen zu buchen.

€ 9,00 pro Tag und Fahrrad

STRESSABBAU IM SEE PARK

Nutzen Sie unser Angebot im Haus

Alle Programme ab 0,5 Stunden und möglich für 5 bis 25 Personen

Stressabbau

Gönnen Sie sich und Ihrem Team eine Auszeit und nutzen Sie die Energie der Master-Tools gegen Stress.

Die Möglichkeiten sind vielfältig. Vom Powerwalking, Jogging, Nordic Walking, autogenem Training oder Muskelrelaxation bis hin zu Yoga gestalten unsere Personal-Trainer ein individuelles Programm. Eine Einführung in die mentale Fitness, ein Kurzvortrag zum Thema Stress verstehen, erkennen und vorbeugen wird Sie über diesen Tag hinaus motivieren, Ihrem Stress aktiv zu begegnen.



€ 45,00 pro Trainingseinheit 30 Minuten pro Gruppe
€ 80,00 pro Trainingseinheit 60 Minuten pro Gruppe

FITNESS FÜR KÖRPER UND SEELE

Lassen Sie sich ein maßgeschneidertes Programm für Ihre Seminaristen zusammenstellen

Alle Programme ab 0,5 Stunden und möglich für 5 bis 25 Personen



€ 45,00 pro Trainingseinheit
30 Minuten pro Gruppe

€ 80,00 pro Trainingseinheit
60 Minuten pro Gruppe

Aktiv in den Tag

Nutzen Sie unsere ausgebildeten Fitnesstrainer, um Ihr Team schwungvoll in den Tag zu bringen

Afterwork-Workout

Nachdem die Teilnehmer den ganzen Tag im Seminarraum gegessen und konzentriert gearbeitet haben, sorgt das Afterwork-Workout dafür, dass Energien freigesetzt werden und der Körper wieder in sein Gleichgewicht kommt.

Das Erlernte kann nicht nur während der Tagung genutzt werden, sondern auch im Alltag weitergeführt werden.

TAGEN UND EIN GUTES TEAM BILDEN

Nutzen Sie unser Angebot im Haus

Alle Programme ab 0,5 Stunden und möglich für 5 bis 20 Personen

Durch gemeinsame Erlebnisse und Erfolge im Team werden wichtige Eigenschaften wie **Teamgeist, Kommunikation und Motivation** trainiert und gestärkt. Dies hat zugleich einen positiven Effekt auf das Arbeitsklima im Unternehmen und erhöht die Produktivität der Mitarbeiter. Führen Sie verschiedene Teams zusammen oder lassen Sie Konflikte spielerisch lösen. Unsere Bausteine können für kurzweilige Abwechslung in einer Pause sorgen oder auch einen Nachmittag füllen. Alle Teamtrainings können drinnen und draußen durchgeführt werden.

€ 45,00 pro Trainingseinheit
30 Minuten pro Gruppe

€ 80,00 pro Trainingseinheit
60 Minuten pro Gruppe



TAGEN UND EIN GUTES TEAM BILDEN

Unsere Teamtrainings für ca. 30 Minuten

Pipeline

Die Pipeline ist ein pfiffiges Lernprojekt mit viel Action. Sie bietet Ihnen eine hervorragende Möglichkeit, um mit Ihrer Gruppe Koordination, Kooperation und Kommunikationsfluss abzubilden und zu thematisieren.

Zauberstab

Ein kleines Lernprojekt mit großer Wirkung, perfekt zum Einstieg oder nach der Mittagspause. Der Umgang mit dem Zauberstab fordert von der Gruppe viel Konzentration und gutes Koordinieren.

Magic Nails

Stellen Sie Ihr Team auf die „Nagelprobe“. Eine ideale Metapher für die Arbeit mit Gruppen, die sich auch im realen Arbeitsumfeld mit scheinbar ausweglosen Situationen konfrontiert sehen.

Fliegender Teppich

Eine gute Möglichkeit, um mit der Aktivierung der Lachmuskeln der Akteure Kooperation und Abhängigkeiten im Team zu zeigen und ein dynamisches Miteinander zu fördern.

Blinder Pythagoras

Beim blinden Pythagoras zeigt sich, wer sich blind führen lässt und wer mit guter Kommunikation die Gruppe ans Ziel führt.

Gordischer Knoten

Der Gordische Knoten ist ein Geschicklichkeitsspiel für beliebig große Personengruppen, es dient der Gruppendynamik, Kommunikation und Kooperation.

Brückenlauf

Ein echter Balanceakt, bei dem die Teilnehmer lernen, dass ein koordiniertes „Miteinander“ meist mehr Erfolg verspricht, als jedes „Aneinandervorbei“

Das Band

Raum geben und kreativ sein- mit dem Band erlebt man am eigenen Leib das Gefühl, vom Team umschlossen, gestützt und auch bewegt zu werden.

€ 45,00 pro Trainingseinheit 30 Minuten pro Gruppe

TAGEN UND EIN GUTES TEAM BILDEN

Unsere Teamtrainings für ca. 60 Minuten

Tower of Power

Beim Tower of Power kann die Gruppe lernen, effektiv zu kommunizieren, zu kooperieren und aktiv zuzuhören.

Balltransport

Wie wichtig es ist, im Team auf die unterschiedlichen Bedürfnisse aller Mitglieder einzugehen, vermitteln Sie Ihren Teilnehmern mit diesem Lernprojekt.

Complexity

Complexity nimmt die intensive Zusammenarbeit für ein gemeinsames Ziel in den Fokus. Trainiert werden Schlüsselkompetenzen wie gegenseitige Unterstützung, Koordination im Team Selbstorganisation, aber auch Führungsfähigkeiten und Rückmeldung.

Pfadfinder

Beim Pfadfinder wird erfahrbar, wie Gruppen zu echten Teams werden können: Durch gemeinsames Entwickeln von Fähigkeiten und ständige Rückmeldung über den Status quo erwirbt die Gruppe Team-Exellenz.

Leonardos Brücke

Toleranz innerhalb der Gruppe und die Fähigkeit, „Gräben“ zu überwinden, sind wichtige Kompetenzen der Zusammenarbeit, die hier geschult werden. Am Ende steht die materialisierte Metapher der Brücke mitten im Raum. Und Stolz macht sich in der Gruppe breit.

Strippen ziehen

Mit Strippen ziehen stellt man von Beginn an die Weichen für kooperatives Verhalten und baut ein gutes Gruppengefühl auf; oder aber nutzt es als eleganten Zugang zu den Themen „Teamarbeit“ und „Führung“.

€ 80,00 pro Trainingseinheit 60 Minuten pro Gruppe

TEAMOLYMPIADE

Unser ganz besonderes Teamtraining ca. 60 Minuten

Die Teamolympiade mit verschiedenen Stationen verspricht ein abwechslungsreiches und unterhaltsames Programm. Einer alleine ist stark, gemeinsam ist das Team erfolgreich! Jeder Teilnehmer, jede Position, jede Sichtweise und Erfahrung sind wertvoll für das Gelingen der Aufgabe. Miteinander kooperieren, Strategien entwickeln, in Balance kommen, Ruhe bewahren, Vertrauen gewinnen und kreativer Austausch werden benötigt und entwickelt. Geeignet ist die Olympiade als gemeinsamer Parcours oder als Teamwettbewerb.



€ 90,00 pro Teamolympiade bis 15 Personen
€ 135,00 pro Teamolympiade ab 16 Personen

Auf Anfrage: Pokal oder Preis für die Sieger

OUTDOORTRAINING MIT



Unser Partner für tolle Teamtrainings

Alle Programme ca. 3 Stunden und möglich für bis zu 10 Personen

RAUSZEIT – sorgt für nachhaltige Teamtrainings, unvergessliche Incentives, erlebnisreiche Kletteraktionen, professionelle Outdoor- und Kletterkurse sowie faszinierende Naturerlebnisse. Die Programme beinhalten die Auseinandersetzung mit der Natur, die Konfrontation mit neuen Aufgaben in unbekanntem Terrain und dem Annehmen von Herausforderungen. Psychische und physische Grenzen werden neu definiert.

Wir empfehlen Programme, die Sie direkt am See Park durchführen können:

Teamaufgaben:

Vertrauensübungen, Interaktions- und Kooperationsaufgaben regen gemeinsames Arbeiten an und ermöglichen das Erfahren eigener Grenzen, fördern Kommunikations- und Konfliktfähigkeit

Niedrigseilkonstruktionen:

Diese zeigen individuelle Rollen und Stärken im Team auf, erfordern deren zielgerichteten Einsatz und vertiefen Vertrauen und Teamfähigkeit

Kistenklettern

Das Gleichgewicht finden, der Schwerkraft widerstehen und ständig höher stapeln.



Nähere Informationen und Preise finden Sie unter www.RAUSZEIT-klettern.de

GOLF-SCHNUPPERKURS

Ab 2 Stunden; ab 2 bis 15 Personen



Golf-Schnupperkurs

Bei einem Golf-Schnupperkurs kann man ganz unverbindlich ausprobieren, die weißen Bälle über den grünen Rasen zu schlagen. Vom Abschlag bis zum Putten lernt man beim Golf-Schnupperkurs alle wichtigen Grundlagen und Bewegungsabläufe kennen. Wenn man also einmal richtig den Schläger schwingen will und sich in die Grundzüge und Faszination des Golfens einweihen lassen möchte, ist man beim Golf Schnupperkurs genau richtig.

Nähere Informationen und Preise finden Sie unter www.gc-schloss-haag.de

PADDELTouREN AUF DER NIERS

Ab 2,5 Stunden; ab 2 bis 30 Personen



Warum den Niederrhein nicht auf eine andere Art genießen? Mit einer Kanutour über die schöne Niers erleben Sie den Niederrhein von seiner schönsten Seite. Paddeln Sie mit dem Kanu durch unberührte Landschaften, vorbei an sehenswerten Natur- und Vogelschutzgebieten und den typischen niederrheinischen Auen.



Zur perfekten Teambildung wird es, wenn die Gruppe gemeinsam zunächst das – hoffentlich – schwimmfähige Floss baut und dann den gemeinsamen Erfolg bei einer Tour genießt.

BOGENSCHIEßEN

Ab 2 Stunden; ab 2 bis 30 Personen

Schießen Sie wie Robin Hood und seinen Gefährten es taten. Pfeil enlegen, Bogen spannen und los geht's...

Lernen Sie bei uns, Gefühl für den Bogen zu bekommen; die Konzentration auf den eigenen Atem, Balance, Achtsamkeit, Ruhe, und Gelassenheit spielen hier eine Rolle. Daher ist dieses Event die ideale Unterbrechung bei einer Tagung, um Körper und Geist für den weiteren Seminarverlauf wieder fit zu machen.



SEGWAY TOUR ODER SEGWAY PARCOUR

Ab 2 Stunden; ab 2 bis 12 Personen



Den Niederrhein einmal ganz anders kennenlernen! Geführte Niederrhein-Tour auf dem Segway rund um den See Park, rein in die niederrheinische Natur. Oder machen Sie einen Teamwettkampf daraus auf dem Segway-Parcour. Noch spannender wird der Segway-Parcour als Wettkampf.